

INSCRIPCIÓN CURSO DE VERANO DE GIMNASIA RÍTMICA 2021

FECHA DE REALIZACIÓN:

- 1ª quincena: Del 1 de Julio al 15 de Julio de 2021.
- 2ª quincena: Del 16 de Julio al 30 de Julio de 2021

EDADES QUE PUEDEN ASISTIR:

- Del 2013-2007.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- Frontón de la Rosaleda de Benavente
- Pradera de la antigua Estación de trenes.

HORARIOS:

- DE 10:00 A 14 HORAS.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

50€/quincena que incluye:

MATERIAL

- Material de manualidades.
- Material de maquillaje.
- Seguro médico asistencial.

ACTIVIDADES

- Actividades en la pradera.
- Aprendizaje de técnica corporal y de aparatos de G. Rítmica.
- Danza Clásica; contemporáneo,....
- Expresión corporal
- Realización de coreografías.
- Preparación física.
- Acrobacias.
- Talleres de decoración de aparatos, creación de diseños de malliots de Gimnasia Rítmica; pintura en tela, maquillaje específico de Gimnasia Rítmica.....y muchos mas talleres

MATERIAL QUE DEBEN LLEVAR L@S PARTICIPANTES:

- Pequeño almuerzo para media mañana y agua
- Mascarilla (y otra de repuesto)
- Toalla grande.
- Gorra.

PROFESORADO

COORDINADORA:

- **Carolina Ramos de la Fuente:**
 - Técnico Superior de Gimnasia Rítmica.
 - Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.
 - Diplomada en Educación Física.

EQUIPO COMPLEMENTARIO:

- **Estefanía Moratinos Alija:**
 - Entrenadora nivel II de Gimnasia Rítmica.
 - Monitora de ocio y tiempo libre.
- **Victoria Vaquero Flórez:**
 - Entrenadora nivel I de Gimnasia Rítmica
 - Monitora de ocio y tiempo libre
 - Socorrista instalaciones acuáticas.
 - Monitor ludoteca
 - Monitor triatlón escolar.

INSCRIPCIONES:

Por orden de inscripción hasta cubrir plazas.

- Presentar en Centro de Actividades Karol, **hoja de inscripción** o enviándolas al **email carolritmica@yahoo.es**

FECHA TOPE INSCRIPCIÓN 28 DE JUNIO DE 2021

MUY IMPORTANTE

Ingreso en cuenta corriente

Nº 2100 1590 13 0100536022 (CAIXA)

Club Rítmica Benavente.

El ingreso a nombre de la participante que se inscriba.

Nombre:.....

Apellidos:.....

D.N.I.:.....

Fecha de Nacimiento: /..... /.....

Dirección:.....

Población:.....

Provincia:.....

C.P.:.....

Teléfono:.....

Móvil:

Correo electrónico:.....

QUINCENA: 1ª 2ª

* una semana antes se deberá firmar declaración covid, la cual se enviará por correo electrónico.